



Jak najszybciej wezwij
Pogotowie Ratunkowe

999 lub **112**

JEŚLI DZIECKO

ZADŁAWIŁO SIĘ

1



Ułóż dziecko na brzuszku na swoich kolanach z głową poniżej jego klatki piersiowej i **5 razy uderz otwartą dłońią** między jego łopatkami.

2



Jeżeli to nie pomogło, przekręć dziecko i przy pomocy dwóch palców (wskazującego i środkowego) **uciśnij 5 razy środek klatki piersiowej** dziecka.

Jeżeli to nie pomaga – **powtarzaj na zmianę czynności z punktów 1 i 2.**

PRZESTAŁO ODDYCHAĆ

1



Połóż dziecko na plecach z głową w pozycji neutralnej i obejmując swoimi ustami usta i nos dziecka **wykonaj 5 wdechów.**

2



Rozpocznij masaż serca – połóż dwa palce na środku klatki piersiowej dziecka i **uciśnij 30 razy.**

3



Wykonaj 2 wdechy.

Jeżeli to nie pomogło – **powtórz na zmianę czynności z punktów 2 i 3.**